



wingwave® Coaching

*«Der Flügelschlag eines Schmetterlings
kann die Welt verändern.
Warum nicht auch du? Beginne bei dir selber –
und die Welt ändert sich mit dir.»*

Autor unbekannt

consilio
akademie

Wingwave-Coaching ist ...

- Ein sehr effizientes Leistungs- und Emotions- Coaching, welches auf den Erkenntnissen der Hirnforschung aufbaut.
- Ein Kurzzeit- Coaching, das schnell, tiefgreifend und nachhaltig wirkt.
- Eine Methode, die bewährte und effektive Coaching-Methoden vereint.

So funktioniert wingwave-Coaching ...

Nachts im Schlaf durchlaufen wir sogenannte REM-Phasen (Rapid Eye Movement), in denen die Augen sehr schnell hin und her bewegt werden. In diesen Traumphasen verarbeiten und „sortieren“ wir die Erlebnisse des Tages. Der Nachtschlaf ist quasi die „älteste Therapie der Welt“. Nicht verarbeitete Erlebnisse zeigen sich im Alltag als emotionale Blockaden. Diese führen zu Stress und einer verminderten Leistungsfähigkeit. Beim wingwave®-Coaching werden durch geführte Augenbewegungen beim Klienten „wache“ REM-Phasen erzeugt. Zusätzlich werden mit einem speziellen Muskelfeedback-Test Stressauslöser, wie z.B. Gedanken, Erfahrungen, Emotionen identifiziert. So werden in wenigen Sitzungen emotionale Blockaden und Stress gelöst. Sie fühlen sich durch die rasche Stabilisierung Ihrer inneren Balance schnell wieder energievoll, innerlich ruhig und konfliktstark.



Bei diesen Themen eignet sich wingwave-Coaching besonders...

Leistungsstress regulieren

- Körperlicher Stress, wie z.B. Schlafmangel & Erschöpfung
- Soziale Spannungsfelder, z.B. im Beruf & Familie
- Rampenlicht-Stress
- Sport

Ängste & Blockaden auflösen

- Flugangst
- Prüfungsangst
- Höhenangst
- Angst vor Spritzen & medizinischen Eingriffen und Behandlungen

Ressourcen aktivieren

- Kreativitätssteigerung
- Überzeugende Ausstrahlung & positive Selbstmotivation
- Mentale Vorbereitung auf Spitzenleistung, wie z.B. Auftritt & Sportwettkämpfe



Das bin ich...

- Pflegewissenschaftlerin (M.Sc.)
- Dipl.-Pflegerin (FH)
- Krankenschwester mit Fachweiterbildung Intensivpflege & Anästhesie
- wingwave®-Coach
- Systemische Organisationsberaterin (DGSF)
- Systemische Mediatorin (DGSYM)
- Lizenzierte Mimikresonanz-Trainerin (Eilert-Akademie)

So erreichen Sie mich...



Nicole Stulier

Heinrich-Diehl-Straße 3j

76829 Landau

Telefon 06341 - 9502952

kontakt@consilio-akademie.de

Für wen eignet sich die Methode?

Wenn Sie ...

- Ihre Potenziale noch besser entfalten wollen.
- hohen Belastungen ausgesetzt sind.
- einen lösungsorientierten Umgang mit Veränderungen entwickeln wollen.
- Unterstützung bei der Bewältigung von Stress- & Konfliktsituationen benötigen.
- Unterstützung bei Entscheidungsfindungen brauchen.
- vor neuen beruflichen oder persönlichen Herausforderungen stehen.

Allgemeine Informationen zu
wingwave® finden Sie auch unter
www.wingwave.com

IHR KURZZEIT-COACHING ZUR FREIHEIT

 Stress abbauen

 Ziele erreichen

 Ängste überwinden